

«Согласовано»  
 КГУ «Средняя школа имени К.Абаханова»  
 Отдел образования Индерского района  
 Управления образования Атырауской области  
 Директор школы Рахметуллина Н.Т.

17.10.2023 г.

**Двухнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях  
 среднего образования за счет бюджетных средств  
 2023-2024 года (осень-зима-весна)**

1,3 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюд		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	Свекла	350	70	80	90	24,50	28,00	31,50	33,30	37,40	41,50
				Сахар	600	2	3	4	1,20	1,80	2,40			
				Масло оливковое	3800	2	2	2	7,60	7,60	7,60			
Плов (говядина)	200	230	250	Говядина (мякоть)	3800	100	100	100	380	380	380	420,05	428,50	433,85
				Рис	500	51	61	68	25,50	25,50	25,50			
				Масло растительное	1100	8	10	11	8,80	11,00	12,10			
				Лук репчатый	250	9	11	12	2,25	2,75	3,00			
				Морковь	250	14	17	19	3,50	4,25	4,75			
Сок	150	150	150	сок	800	150	150	150	120	120	120	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												581,73	563,17	578,61
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												651,54	630,74	639,08

## 1.3 недели 2-8 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе индейки	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,93
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				масло растительное	465,00	5	6	11	2,33	2,79	3,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: макарон	100	130	150	макарон	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58
				масло сливочное	4275,00	10	12	13	42,75	51,30	64,13			
				соль	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1			
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00	33,60	33,60	33,60
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
				яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
<b>Калорийность, ккал</b>											698,23	758,23	830,85	
<i>Витамин А, мг</i>											782,02	849,22	930,65	
<i>Витамин С, мг</i>														
<i>Витамин Е, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														
<i>Витамин В2, мг</i>														
<i>Витамин В6, мг</i>														
<i>Витамин В12, мкг</i>														
<i>Витамин РР, мг</i>														
<i>Витамин К, мкг</i>														
<i>Витамин Н, мкг</i>														
<i>Витамин Р, мг</i>														
<i>Витамин В9, мкг</i>														
<i>Витамин В5, мг</i>														
<i>Витамин В3, мг</i>														
<i>Витамин В1, мг</i>														



1,3 недели 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80	филе курицы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				сахар пшеничный	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
с подливой	15	15	15	морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				томатная паста	1200,00	3	3	5	6,00	6,00	6,00			
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
				рис пропаренный	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
				Хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона											419,00	467,46	512,86	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											468,16	523,55	574,40	

1,3 недели 5-8 дней

Наименование блюда	Выход блюда, г			Нагреватели блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашний легкий	200	200	220	говядина	3800,00	50	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	#ССЫЛКА/	489,00
				картофель	250,00	6	20	9	1,50	5,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	1100,00	6	8	9	6,60	8,80	9,90			
				кислота	1400,00	36	47	54	50,40	65,80	75,60			
Закусочная	60	70	80	творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	101,90	320,30	320,30
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				яйцо куриное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				масло сливочное	4275,00	8	9	10	34,20	38,48	42,75			
				шпатель вращ.	500,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
				чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20			
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40							
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	18,76	8,38	14,67	18,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												566,88	69,27	71,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												634,51	77,58	79,92
Средняя цена рациона за период												548,68	668,83	495,06
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												614,52	725,09	554,46

## 2,4 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе курицы	2700,00	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												621,32	727,45	839,52

2,4 недели 2-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				сахар	660,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				масло оливковое	3800,00	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	говядина (мякоть)	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молово	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				сахар	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: макаронные изделия	100	130,00	150,00	макаронные	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
				масло сливочное	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vx C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
				сахар	690,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Vx C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				хлеб ржанко-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												559,26	646,67	722,85

2,4 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумы			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-доминканскому (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30
				картофель	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				масло растительное	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				морковь	250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
				лук репчатый	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
				томатная паста	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
				кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40			
Кисель с витамином С	200	200	200	сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00	33,24	33,24	33,24
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	419,00	20	35	40			
Калорийность, ккал														
<i>Итого цена блюда</i>														
<i>Итого цена блюда с учетом 12% НДС</i>												481,92	502,61	514,36
												539,75	563,92	576,02

2,4 недели 4-8 день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	30	60	70	фарш говяжий	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				лук репчатый	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				хлеб пшеничный	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				молоко	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				сметана	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	33,60	33,60	33,60
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				помидоры	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				рис пропаренный	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	300	масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65	33,60	33,60	33,60
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00			
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
<i>Итого цена раздачи</i>												490,69	548,33	584,87
<i>Итого цена раздачи с учетом 12% НДС</i>												549,57	614,12	655,86

2,4 недели 5-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	220	250	говядина	3800,00	100	110	120	380,00	418,00	456,00	453,60	496,63	543,60
				картофель	250,00	50	55	60	12,50	13,75	15,00			
				лук репчатый	250,00	10	15	20	2,50	3,75	5,00			
				масло сливочное	4275,00	10	11	12	42,75	47,03	51,30			
				морковь	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				горох	400,00	30	35	40	12,00	14,00	16,00			
				соль	100,00	1	1	1	0,10	0,10	0,10			
				творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60			
Запеканка	60	70	80	сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00	71,98	74,40	74,40
				ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				масло сливочное	4275,00	10	10	10	4,28	42,75	42,75			
				яйцо куриное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				манная крупа	500,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
				чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20			
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Чай с сахаром и лимоном	200	300	200	чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12%														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														
Средняя цена рациона за 2 недели														
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														