

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

02.09.2024

1 күн

1 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|----------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат свекольный | 50 | 60 | 70 |
| Плов (говядина) | 200 | 230 | 250 |
| Сок | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: алуеметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

03.09.2024

2 күн

1 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе индейки в томатном соусе | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с VitC | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: алуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

04.09.2024

3 күн

1 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|----------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рагу (говядина) | 200 | 230 | 250 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

05.09.2024

4 күн

1 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки куриные | 60 | 70 | 80 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаган: алууметтік педагог А.Кайраткызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

06.09.2024

5 күн

1 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп домашняя лапша | 200 | 200 | 220 |
| Запеканка | 60 | 70 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

09.09.2024

1 күн

2 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе курицы в томатном соусе | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

10.09.2024

2 күн

2 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови | 50 | 60 | 70 |
| Котлеты мясные (говядина) | 60 | 70 | 80 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

11.09.2024

3 күн

2 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 200 | 220 | 250 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

12.09.2024

4 күн

2 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные | 50 | 60 | 70 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

13.09.2024

5 күн

2 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп гороховый | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Запеканка | 60 | 70 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

16.09.2024

1 күн

3 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|----------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат свекольный | 50 | 60 | 70 |
| Плов (говядина) | 200 | 230 | 250 |
| Сок | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

17.09.2024

2 күн

3 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе индейки в томатном соусе | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Гарнир: макароны | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с VitC | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

18.09.2024

3 күн

3 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|----------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рагу (говядина) | 200 | 230 | 250 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайымдаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

19.09.2024

4 күн

3 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Биточки куриные | 60 | 70 | 80 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

20.09.2024

5 күн

3 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп домашняя лапша | 200 | 200 | 220 |
| Запеканка | 60 | 70 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

23.09.2024

1 күн

4 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе курицы в томатном соусе | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 130 | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайымдаган: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

24.09.2024

2 күн

4 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Салат из моркови | 50 | 60 | 70 |
| Котлеты мясные (говядина) | 60 | 70 | 80 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit C | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

25.09.2024

3 күн

4 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|--------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Жаркое по-домашнему (говядина) | 200 | 220 | 250 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

26.09.2024

4 күн

4 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Котлеты рыбные | 50 | 60 | 70 |
| с подливой | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов с Vit С | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайындаған: әлеуметтік педагог А.Қайратқызы

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Н.Рахметуллина

Ас мәзірі

27.09.2024

5 күн

4 апта

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | |
|-------------------------|----------------|-----------|-----------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Суп гороховый | 60\20 | 80\20 | 90\20 |
| Запеканка | 60 | 70 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Дайымдаған: алауметтік педагог А.Қайратқызы