



II, IV апта 1 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60\20	80\20	90\20
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



I, III апта 3 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



I, III апта 2 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60\20	80\20	90\20
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с VitC	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



I, III апта 4 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80
с подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



I, III апта 1 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70
Плов (говядина)	200	230	250
Сок	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



II, IV апта 2 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80
с подливой	15	15	15
Гарнир: макароны отварные	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



II, IV апта 5 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	60\20	80\20	90\20
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



I, III апта 5 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашняя лапша	200	200	220
Запеканка	60	70	80
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



II, IV апта 4 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	50	60	70
с подливой	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



II, IV апта 3 күн

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40