

«Согласовано»
 КГУ «Средняя школа имени К.Абаханова»
 Отдел образования Индерского района
 Управления образования Атырауской области
 Директор школы Рахметуллина Н.Т.

17.10.2023 г.

**Двухнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях
 среднего образования за счет бюджетных средств
 2023-2024 года (осень-зима-весна)**

1, 3 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный	50	60	70	Свекла	350	70	80	90	24,50	28,00	31,50	33,30	37,40	41,50
				Сахар	600	2	3	4	1,20	1,80	2,40			
				Масло оливковое	3800	2	2	2	7,60	7,60	7,60			
Плов (говядина)	200	230	250	Говядина (мякоть)	3800	100	100	100	380	380	380	420,05	428,50	433,85
				Рис	500	51	61	68	25,50	25,50	25,50			
				Масло растительное	1100	8	10	11	8,80	11,00	12,10			
				Лук репчатый	250	9	11	12	2,25	2,75	3,00			
				Морковь	250	14	17	19	3,50	4,25	4,75			
Сок	150	150	150	сок	800	150	150	150	120	120	120	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												581,73	563,17	570,61
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												651,54	630,74	639,08

1,3 недели 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумы			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе индейки	4100,00	93	97	105	381,30	397,70	430,50	476,75	515,57	566,92	
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00				
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00				
				мука пшеничная	465,00	3	6	11	2,33	2,79	5,12				
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05				
Гарнир: макаронь	100	130	150	макаронь	635,00	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58	
				масло сливочное	4275,00	10	12	15	42,75	51,30	64,13				
				соль	100,00	1	1	1	0,1	0,1	0,1				
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00				
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00	33,60	33,60	33,60	
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60				
				яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00				
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал															
<i>Итого цена рациона</i>											698,23	758,23	830,85		
<i>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</i>											782,02	849,22	930,55		

1,3 недели 3-6 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250	говядина	3800,00	100	100	100	380,00	380,00	380,00	436,95	438,15	439,60
				капуста	350,00	24	26	28	8,40	9,10	9,80			
				масло растительное	1100,00	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				картофель	250,00	129	120	120	30,00	30,00	30,00			
				морковь	250,00	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
				лук репчатый	250,00	15	17	20	3,75	4,25	5,00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал														
<i>Итого цена рациона</i>											478,57	496,05	489,60	
<i>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</i>											536,98	544,38	548,95	

1,3 недели 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточек куриное	60	70	80	филе курицы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				молоко	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				сладки сахарозаменитель	666,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				рис	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65	33,60	33,60	33,60
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00			
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60	8,38	14,67	16,76
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												418,00	467,46	512,86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												468,16	523,55	574,40

1,3 недели 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп домашний куриный	200	200	220	говядина	3800,00	90	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	ИССЫЛКА!	489,00
				морковь	250,00	6	20	9	1,50	5,00	2,25			
				лук репчатый	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				масло растительное	1100,00	6	8	9	6,60	8,80	9,90			
				кисель	1400,00	36	47	54	50,40	65,80	75,60			
Запеканка	60	70	80	творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	101,90	320,30	320,30
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				яйца	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				ябло куриное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				масло сливочное	4275,00	8	9	10	34,20	38,48	42,75			
				ваниль крупная	500,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
				чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	6	6			
сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00							
лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40							
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона											566,88	69,27	71,36	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											634,91	77,58	79,92	
Средняя цена рациона за неделю											548,68	468,83	495,06	
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС											614,52	525,09	554,46	

2,4 недели 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	филе курицы	2700,00	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				томатная паста	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24,00			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	36,12	67,28	79,20
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Итого цена рациона											555,65	649,51	749,58	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											622,32	727,45	839,52	

2,4 недели 2-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				сахар	600,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				масло оливковое	3800,00	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	говядина (мякоть)	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молоко	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
				с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8			
				морковь	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
				масло сливочное	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
				сахар	690,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												499,34	577,38	645,40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												559,26	646,67	722,85

2,4 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Наименование блюда	Цена	Брутто, г			Сумы			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Жаркое по-дриншскому (говядина)	200	220	250	Мясо говядины	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30	
				картофель	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50				
				масло растительное	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70				
				морковь	250,00	15	27	30	6,25	6,75	7,50				
				лук репчатый	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00				
				томатная паста	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60				
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24	
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00				
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00				
				Вит С	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84				
				хлеб ржаной-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76				
Калорийность, ккал															
<i>Итого цена рациона</i>															
<i>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</i>													481,92	502,61	514,30
													539,25	562,92	576,02

2,4 недели 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Назначение блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	30	60	70	фарш сытный	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,26
				лук репчатый	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				хлеб пшеничный	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				молоко	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				сметана	650,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
с подливой	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	33,60	33,60	33,60
				морковь	250,00	24	26	28	6,00	6,30	7,00			
				мука пшеничная	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				лук репчатый	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
				рис	500,00	30	60	68	25,00	30,00	34,00			
Гарнир: рис пропаренный	100	130	150	масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65	41,10	51,38	59,65
				рис	500,00	30	60	68	25,00	30,00	34,00			
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Van C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Компот из смеси сухофруктов с Van C	200	200	200	сухофрукты	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60
				сахар	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	хлеб ржанно-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
				Калорийность, ккал										
Итого два варианта														
Итого цена варианта с учетом 12% НДС												490,69	548,33	584,87
												549,57	614,12	655,06

2.4 недели 5-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200	220	250	говядина	3800,00	100	110	120	380,00	418,00	456,00	453,60	496,63	543,40
				картофель	250,00	50	55	60	12,50	13,75	15,00			
				лук репчатый	250,00	10	15	20	2,50	3,75	5,00			
				масло сливочное	4275,00	10	11	12	42,75	47,03	51,30			
				морковь	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				горох	400,00	30	35	40	12,00	14,00	16,00			
				соль	100,00	1	1	1	0,10	0,10	0,10			
Запеканка	60	70	80	творог	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	71,98	74,40	74,40
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				яйца куриные	4275,00	10	10	10	4,28	4,275	4,275			
				масло сливочное	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				манная крупа	200,00	10	12	15	5,00	6,00	7,50			
				чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20			
				лимон	1800,00	8	8	8	12,00	12,00	12,00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				лимон	1800,00	8	8	8	12,00	12,00	12,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	33	40	хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
<i>Итого цена рациона</i>														
<i>Итого цена рациона с учетом 12%</i>														
<i>Средняя цена рациона за неделю</i>														
<i>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</i>														
<i>Средняя цена рациона за 2 недели</i>														
<i>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</i>														
											588,56	640,29	672,40	
											659,18	717,12	752,09	
											523,23	583,62	631,31	
											586,02	653,65	709,31	
											535,95	526,23	564,18	
											600,27	590,37	631,80	